

令和 8 年度



4 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 水	豚肉のみそ焼き 添え野菜 たらこ人参のバター炒め 納豆和え	豚肉 みりん みそ ブロッコリー たらこ 人参 じゃが芋 バター 納豆 キャベツ 小松菜 もやし 胡瓜 赤ピーマン かつお しょうゆ	パン	牛乳	ヨーグルト	サブレ
2 木	魚の梅煮 みそ揚げポテト パイナップルサラダ 牛乳	さくら 昆布 しょうが 砂糖 しょうゆ 梅 小松菜 じゃが芋 片栗粉 油 みそ ごま パイナップル ブロッコリー 胡瓜 人参 オリーブ油 酢 牛乳	飯	ピース	100%ジュース チーズ	バナナ
3 金	入 園 ・ 進級式				フルーツ	せんべい
4 土	親子丼 フルーツ 牛乳	米 卵 鶏肉 玉葱 椎茸 人参 三つ葉 煮干し 昆布 砂糖 みりん しょうゆ パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
6 月	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜 チンゲン菜の煮浸し 海藻サラダ	鶏肉 にんにく マーマレード しょうゆ ブロッコリー チンゲン菜 厚揚げ 椎茸 玉葱 もやし みりん 海藻 ハム 春雨 胡瓜 人参 青じそドレッシング	パン	牛乳	ヨーグルト	梅おかか おにぎり
7 火	魚の竜田揚げ 添え野菜 切り干し大根煮 春野菜のごま和え	さば しょうが ニンニク 酒 しょうゆ 片栗粉 もやし 切り干し大根 鶏肉 大豆 油揚げ 人参 葱 煮干し 春キャベツ アスパラガス スナップエンドウ 胡瓜 ごま	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	いちごの 蒸しケーキ
8 水	豚の生姜焼き 添え野菜 きんぴらごぼう スナップエンドウのサラダ	豚肉 みりん しょうが しょうゆ ブロッコリー ごぼう ちくわ レンコン 赤ピーマン 糸こんにゃく ごま スナップエンドウ キャベツ 卵 ツナ 胡瓜 人参 マヨネーズ	パン	牛乳	100%ジュース 干し芋	レーズン サンド
9 木	湯豆腐 アスパラベーコンソテー たくあん和え 鶏レバー煮 牛乳	豆腐 白す干し 葱 ぼん酢 アスパラガス ベーコン 玉葱 キャベツ バター しょうゆ たくあん 小松菜 もやし 胡瓜 人参 かつお 鶏レバー煮 牛乳	飯	ひじき	牛乳 Caせんべい	ヨーグルト ポンチ
10 金	魚のごま照り焼き 添え野菜 南瓜のそぼろ煮 三色和え	さけ 砂糖 みりん しょうゆ ごま もやし 南瓜 鶏ひき肉 油揚げ 昆布 枝豆 煮干し みりん しょうゆ キャベツ 小松菜 人参 かつお	飯	ゆかり	フルーツ	チーズトースト
11 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 里芋 大根 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
13 月	マーボー豆腐 ◇ちくわチーズ フレンチサラダ 牛乳	豆腐 合挽肉 玉葱 人参 椎茸 筍 白葱 ニラ 煮干し 砂糖 みそ ごま油 ちくわ チーズ ブロッコリー じゃが芋 ハム 胡瓜 人参 フレンチドレッシング 牛乳	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	ゼリー&ビスコ 3未 ゼリー
14 火	魚の西京焼き 添え野菜 ナポリタン 春キャベツのナムル	さくら みりん しょうが みそ ブロッコリー 干スパゲティ ベーコン 玉葱 ピーマン トマト しめじ ケチャップ 春キャベツ もやし 胡瓜 人参 ごま ごま油 酢	パン	牛乳	ヨーグルト	じゃが芋の チヂミ
15 水	チーズオムレツ 牛肉と青菜のソテー ブロッコリーの甘酢	卵 じゃが芋 玉葱 チーズ ハム 枝豆 生クリーム ケチャップ 牛肉 チンゲン菜 玉葱 もやし 赤ピーマン オイスターソース ブロッコリー ツナ パイナップル 人参 胡瓜 オリーブ油 酢	飯	白す干し	牛乳 Caせんべい	おからケーキ
16 木	鶏肉の甘辛煮 添え野菜 ひじきと大豆の炒め煮 ポテトサラダ	鶏肉 ニンニク しょうが 小麦粉 片栗粉 砂糖 しょうゆ ごま 油 もやし 干ひじき 大豆 ちくわ 人参 葱 煮干し じゃが芋 ベーコン アスパラガス チーズ 胡瓜 マヨネーズ	飯	菜	フルーツ	ミルク クッキー
17 金	魚のムニエルタルソース 添え野菜 肉じゃが のり和え	鮭 小麦粉 オリーブ油 タルタルソース ブロッコリー じゃが芋 鶏肉 玉葱 インゲン 糸こんにゃく 人参 煮干し のり キャベツ 小松菜 胡瓜 もやし 赤ピーマン	パン	牛乳	100%ジュース ホーロー	チャーハン おにぎり
18 土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 キャベツ もやし 人参 コーン 葱 煮干し 鶏がら ごま油 コンソメ みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
20 月	お豆腐ハンバーグ 添え野菜 さつま芋とリンゴの甘煮 おかか和え	合挽肉 卵 豆腐 玉葱 人参 チーズ ケチャップ ブロッコリー さつま芋 りんご バター キャベツ もやし 人参 胡瓜 赤ピーマン かつお	飯	ゆかり	ヨーグルト	マラーカオ
◎ 21 火	カレーライス ぶりのフライ 添え野菜 野菜サラダ フルーツゼリー	米 牛肉 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリーンピース ルウ ぶりフライ 油 トマト ブロッコリー アスパラガス 胡瓜 人参 マヨネーズ りんごゼリー みかん パイナップル	飯		牛乳 ウエハース	パウンドケーキ 2以下 米粉のケーキ
22 水	マカロニグラタン 昆布巻煮 中華きゅうり	マカロニ ベーコン えび(3上) 玉葱 マッシュルーム しめじ じゃが芋 コンソメ 小麦粉 バター 牛乳 チーズ 昆布巻 鶏ささ身 トマト 胡瓜 もやし ごま油 酢 しょうゆ ごま	パン	牛乳	100%ジュース プルーン	フランクフルト 2以下 ヨーグルト
23 木	魚の塩焼き 添え野菜 五目煮豆 スパゲティサラダ 牛乳	さば レモン しょうが もやし 鶏肉 ちくわ 大豆 人参 牛蒡 レンコン 昆布 煮干し スパゲティ チーズ みかん 胡瓜 アスパラガス マヨネーズ 牛乳	飯	ふりかけ	フルーツ	プリン アラモード
24 金	鶏肉のピカタ 添え野菜 みそ汁 白す和え フルーツ	鶏肉 卵 パセリ チーズ 小麦粉 ケチャップ ブロッコリー じゃが芋 玉葱 油揚げ ワカメ 葱 煮干し みそ 白す干し キャベツ 胡瓜 小松菜 もやし 人参 ごま 甘夏	飯	ひじき	ゼリー	フレンチトースト
25 土	保育参観 (給食はなし、各クラス持ち帰り)	(3上、もも1～3)メロンパン・アップルジュース (パラ)赤ちゃんせんべい ※パラの幼児は上記のメニューです。			牛乳 Caせんべい	
27 月	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 豆腐のチャンプル たらまヨサラダ	さくら パセリ 赤ピーマン 粉チーズ パン粉 オリーブ油 ブロッコリー 豆腐 豚肉 卵 玉葱 しめじ キャベツ たらこ じゃが芋 アスパラガス 胡瓜 人参 マヨネーズ	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	マドレーヌ
28 火	とんかつごまソース 添え野菜 煮豆 お浸し	豚肉 卵 小麦粉 パン粉 油 お好みソース ケチャップ ごま レモン キャベツ うずら豆 砂糖 白菜 小松菜 もやし 人参 かつお しょうゆ	パン	牛乳	ヨーグルト	たけのご飯 おにぎり
30 木	鮭のコーンマヨ焼き 添え野菜 ポークビーンズ ブロッコリーのマリネ 牛乳	鮭 コーン パセリ マヨネーズ もやし 豚肉 大豆 玉葱 人参 トマト コンソメ じゃが芋 ケチャップ ブロッコリー ささ身 胡瓜 人参 酢 砂糖 ごま油 ごま 牛乳	飯	菜	ゼリー	にゅうめん

◎ 21日(火) 誕生会です。ゆり、きく、さくら組はお箸だけ用意してください。

○ 平日:ゆり、きく、さくら組は、副食給食ですので、ご飯とお箸を用意してください。
もも、ばら組は、完全給食ですので、何もいりません。

○ 土曜日:全員完全給食です。ゆり、きく、さくら組の人はお箸だけ用意してください。

○ 3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、いずれかの飲み物がつきます。

◇ もも2以下は野菜の白す干し煮になります。

ご入園・ご進級
おめでとうございます♪